

Journal de Mars/Avril 2023

Relais Petite Enfance

Communauté de communes Doubs Baumois



Relais Petite Enfance
Espace Méry
8 rue de l'église
25110 BAUME LES DAMES



09.71.55.66.08
07.88.76.85.47



rpe@doubsbaumois.org



www.doubsbaumois.org



Accueil du Public

Lundi 13h30-17h (sur RDV)
Mardi 13h30-17h
Mercredi 8h30-12h30/13h30-18h
Jeudi 8h30-12h30/13h30-17h
Possibilités d'autres créneaux sur RDV



Fermeture du Relais

lundi 6 mars
mardi 7 mars après-midi
lundi 20 mars
du 10 au 14 avril

Pour tout renseignement
pendant ces jours d'absences,
vous pouvez joindre :

- DREETS Bourgogne
Franche-Comté
au 03.63.01.71.80
- Service Public au 39.39
- PAJEMPLOI au
0.806.807.253
- monenfant.fr

SOMMAIRE

- Dossier thématique :
Le syndrome pieds-mains-bouche
- Le coin des infos
- Un peu de lecture
- Pour le plaisir

Le printemps

Un petit oeil jaune, tout jaune
-c'est la primevère, la première



Un petit oeil blanc, très franc
-c'est la pâquerette, mignonnette



Un petit oeil bleu, malicieux
-c'est le myosotis, tout fleuri



Un oeil de satin, quel malin !
-c'est la violette, qui me guette



anonyme

DOSSIER

Le syndrome pieds-mains-bouche



Qu'est-ce que
c'est ?

C'est une infection virale bénigne qui touche surtout les enfants de 6 mois à 4 ans. Mais elle peut aussi toucher les enfants plus âgés et les adultes. Il est parfois possible d'en être atteint plusieurs fois.

Symptômes

Les premiers symptômes apparaissent entre 3 et 7 jours après la contamination

Au niveau de la bouche :

Des petits points rouges (appelés papules) apparaissent autour de la langue, sur les gencives et à l'intérieur des joues. Ces points se transforment en petites cloques qui éclatent rapidement pour laisser place à de petits ulcères ressemblant à des aphtes. Cela peut être très douloureux pour l'enfant, au point qu'il refuse de manger et de boire.

Au niveau des mains et des pieds :

Des petites papules apparaissent également sur les doigts (et particulièrement autour des ongles), la paume ou le dos des mains et la plante des pieds. Elles ne sont pas douloureuses et n'entraînent pas de démangeaisons sauf si les papules se transforment en petites ampoules. Il existe alors un risque de surinfection due au grattage.

Dans certains cas de la maladie, les papules peuvent être plus nombreuses et atteindre les bras, les jambes et les fesses, voire le ventre et le dos.

Contagiosité

L'enfant atteint de la maladie pieds-mains-bouche est contagieux 2 jours avant l'éruption et durant la première semaine de la maladie. La période de transmission peut cependant durer plusieurs semaines, tant que le virus reste dans les selles.

La maladie se propage par contact direct ou indirect avec :

- les sécrétions du nez et de la gorge ainsi que les gouttelettes de salive projetées dans l'air
- Les lésions cutanées d'une personne infectée
- Les objets contaminés par les selles
- Les mains qui manipulent des objets souillés, qui sont ensuite portées à la bouche

Evolution de la
maladie

L'éruption de la maladie dure environ 10 jours et l'enfant guérit. Il existe cependant des risques de complications :

- La déshydratation, si l'enfant refuse de boire
- L'onychomadèse : les ongles se détachent et tombent quelques semaines après la maladie puis repoussent normalement, sans séquelles.

PRÉVENTION



Lavage
mains



Lavage
objets souillés



Désinfection
surfaces



Gants jetables
pendant les soins



Sous-vêtements
propres



Nettoyage
literie



Partage objets
et linge



LE COIN DES INFOS

Revalorisation du SMIC au 1er janvier 2023 :

- Minimum légal: 3,17€ brut soit 2,50€ net (0.281 x 11,27 € brut)
- Indemnités d'entretien: 2,65€ minimum par jour ou 90% du SMIG (=4,01€) pour 9h d'accueil

Allocation de formations continues :

- Tarif horaire: 4.75€ net / heure
- Forfait repas: 14€
- Indemnités kilométriques: 0.30€ / km

Attention : Il faudra attendre environ 2mois 1/2 de délai en ce moment avant d'être indemnisé

Parents-employeurs : une erreur dans votre déclaration ? :

- Vous pouvez la modifier 24h après la date d'enregistrement, pendant une durée d'un mois.
- Vous avez dépassé le délai d'un mois ? Vous pouvez faire votre demande de modification directement auprès du service pajemploi :
 - par mail à pajemploi@ursaaf.fr
 - ou par courrier : Urssaf service Pajemploi TSA 40010 38046 Grenoble Cédex



UN PEU DE LECTURE

LE LIVRE DES JE VEUX !

JE VEUX QUE TU ME PORTES. JE VEUX UN CÂLIN. JE VEUX UN BONBON...
Il y a tellement de « je veux » dans la journée d'un enfant tyrannique !
Tous ces JE VEUX vont-ils être exaucés ?



GATEAUX KIDS

40 recettes ultra-simples pour faire la fête !
+ 10 maquillages rigolos pour les petits

Papillon arc-en-ciel, poisson rouge aux écailles fruitées,
bateau pirate au chocolat... Voici tous les secrets pour
réaliser des gâteaux qui en jettent sans se prendre la tête

POUR LE PLAISIR

Plante ton slip ! Une opération ludique et pédagogique

"Savez-vous planter les... slips ! et non pas les choux".

Cette idée est proposée par des chercheurs du Canada pour aider à l'observation de la biodiversité sous terre.



Le principe

Il suffit d'enterrer un slip en coton, puis de le déterrer pour voir à quel point il sera dégradé.

- Au printemps et à l'automne, deux mois suffisent.
- En été et en hiver, l'activité du sol étant moins importante, il est préférable de laisser le slip en terre quelques semaines de plus.

Résultat

- si le slip est en majorité décomposé et présente beaucoup de trous, le sol est vivant et en bonne santé !
- Si le slip est intact ou très peu abîmé, c'est certainement qu'il y a peu d'organismes vivants dans le sol.

Quels bénéfices pour l'enfant ?

L'enfant va pouvoir :

- mettre les mains dans la terre
- apprendre la patience
- être sensibilisé de façon amusante à tous les petits êtres vivants qui peuplent le sol et à l'importance d'en prendre soin.

Alors, pourquoi pas vous ? Lancez-vous !

Source : Les pros de la petite enfance, article publié le 15 juillet 2021

Gâteau renversé ananas-coco

Ingrédients

- 150 ml de caramel liquide
- 350g d'ananas frais ou au sirop
- 3 oeufs
- 125 g de sucre en poudre
- 100g de beurre fondu
- 140g de farine
- 60g de noix de coco râpé
- 1 sachet de levure chimique
- 1 pincée de sel
- 10 cl de lait entier
- 1 bouchon de rhum



- Préchauffez le four à 180°C.
- Beurrez votre moule et nappez-le de caramel liquide. Si votre moule n'est pas en silicone, chemisez-le de papier sulfurisé. Répartissez ensuite les tranches d'ananas dans le fond
- Fouettez ensemble les œufs avec le sucre en poudre. Ajoutez le beurre fondu.
- Dans un autre récipient, mélangez la farine, la noix de coco râpée, la levure et le sel. Incorporez ensuite le tout à la préparation
- Ajoutez le lait et bien mélanger.
- Terminez par le rhum. Versez la préparation dans le moule, sur les ananas. Coupez le reste d'ananas en dés et placez-les sur le gâteau, ils vont tomber pendant la cuisson.
- Enfouez 40 minutes.

Source : <https://www.iletaitunefoislapatisserie.com/2016/10/gateau-renverse-ananas-noix-de-coco.html>