

# Journal de Mars - Mai 2025

Relais Petite Enfance

Communauté de communes Doubs Baumois



## Sommaire

- Un dossier : Comment aborder les questions sensibles avec nos enfants ?
- Un dossier = des albums à découvrir...
- Le coin des infos pros
- Pour le plaisir !



Relais Petite Enfance  
Espace Méry  
8 rue de l'église  
25110 BAUME LES DAMES



09.71.55.66.08  
07.88.76.85.47  
06.87.79.14.14



rpe@doubsbaumois.org



www.doubsbaumois.org



Accueil du Public  
De préférence sur RDV  
Espace Méry - 1er étage

- Lundi : 8h30-17h
- Mardi : 13h30-17h
- Mercredi: 8h30-17h
- Jeudi : 8h30-17h
- Vendredi : 13h30-17h

Autres créneaux et autres lieux sur RDV  
uniquement

## Fermeture du Relais

- 1er et 2 avril 2025
- 30 mai 2025

Pendant ces jours d'absences,  
vous pouvez joindre :

- Renseignements en droit du travail :
  - DDETSPP au 0 806 000 126
  - Service Public au 39.39
- PAJEMPLOI au 0.806.807.253
- monenfant.fr

## Le printemps...

Le printemps est arrivé  
Comme un papillon léger  
Il a décoré les fleurs  
De ravissantes couleurs  
C'est la chanson du printemps  
Passe passera le temps  
C'est la chanson du printemps  
J'ai le cœur content.



Chanson de Marcel Zaragoza - 1994

# DOSSIER :

## Comment aborder les questions sensibles avec nos enfants ?

Il nous arrive de devoir faire face à des moments difficiles au cours de notre vie et d'avoir à les évoquer avec les enfants. Comment trouver les bons mots sans les effrayer ni leur mentir ? Pour nous aider, nous pouvons nous appuyer sur un support : le livre.

En parler ou ne rien dire aux tout-petits ?

Face à un tout petit enfant, nous pourrions avoir tendance à nous taire pour le protéger ou à penser qu'il n'est pas en capacité de saisir ce qui se joue autour de lui et les explications qui peuvent lui être données. Or, d'après les psychologues, ce serait un mauvais réflexe. Car si un bébé n'intellectualise pas, il entend et perçoit tout, notamment les émotions des adultes qui l'entourent. Il est donc important d'y mettre des mots et ces mots doivent être les plus clairs possibles.

"Mamie est partie au ciel", "Papa a un gros bobo", face aux tout-petits nous préférons souvent atténuer une réalité trop difficile à nommer au risque de ne pas tout à fait leur permettre de comprendre ce qu'il se passe. Mieux vaut cependant éviter d'amoindrir l'événement car les enfants sont très logiques et prennent les choses littéralement. Il est donc préférable d'utiliser les mots exacts pour énoncer ce qu'il se passe et les émotions ressenties. Le livre peut dans ce cas être un support précieux et un point de départ pour la discussion.

Et ces mots comment les choisir ?

Le livre, un allier de communication



Il existe des livres pour enfants aux titres explicites et plutôt didactiques, qui permettent de trouver les bons mots et de libérer la parole.

Et bien sûr, il y a toutes ces histoires qui traitent des moments compliqués de la vie : la séparation, la mort, la maladie... Si on peut se dire qu'elles sont difficiles pour être lues avec un enfant, d'après la psychologue Perrine Deprez ces histoires "l'autorisent à avoir accès à ses émotions et à s'identifier à un héros qui se reconstruit malgré l'épreuve".

L'imaginaire des enfants, particulièrement entre 2 et 5 ans, joue un rôle essentiel dans les moments difficiles. D'après la psychologue Clémence Propsy, "les contes montrent qu'on a tous les pouvoirs face à la vie. Ils offrent des formules magiques qui n'empêchent pas les émotions d'être exprimées et digérées, mais qui rendent la vie plus belle." Pour la psychologue, cette imagination sans limite est la manière qu'ont les enfants de se protéger.

Quelle posture adopter lors de la discussion ? :

- Accueillir les réactions de l'enfant : face à certaines situations, un enfant peut être apeuré et/ou anxieux. A nous de le rassurer en lui expliquant que ces émotions sont normales et qu'il est libre de les exprimer.
- Replacer les choses dans leur contexte : dès qu'un événement perturbateur intervient dans la vie d'un enfant, il peut vite s'imaginer que la même chose peut lui arriver. Il est donc primordial de lui ré-énoncer les faits, puis de le rassurer et le faire se sentir en sécurité.
- Répondre aux questions : nous pouvons vite être dépassés par les questions que (se) posent nos enfants, particulièrement les "pourquoi". Il peut nous arriver de ne pas avoir de réponse, dans ce cas, il est préférable de jouer la carte de l'honnêteté plutôt que d'inventer, voire de mentir.
- Prendre le temps de parler : cela lui permettra de se sentir libre de poser des questions et d'exprimer ses inquiétudes. Tout comme nos enfants grandissent, leur réflexion évolue et par conséquent leurs questions aussi. Il est donc important que certains sujets puissent être abordés plusieurs fois. Nous pouvons également lui demander son avis sur le sujet en question, ce qui aura l'avantage de lui montrer que nous sommes à son écoute et que son avis nous intéresse. Et mine de rien, de savoir ce qu'il sait déjà et ce que nous pouvons lui apporter en plus.

La discussion et l'écoute



Sources :  
<https://www.gallimard-jeunesse.fr/conseils-de-lecture/maladie-deces-separation-comment-aborder-les-questions-sensibles-avec-nos-enfants-3-7-ans.html>  
<https://www.croixrouge.ca/blogue/2022/3/comment-aborder-un-sujet-difficile-avec-des-enfants>

# Un dossier : des albums à découvrir...



**AU REVOIR GRAND-MÈRE**  
de Mélanie WALSH

Pour évoquer la perte d'un être cher avec les plus jeunes, de façon claire et simple



**GRAND-PÈRE LION OUBLIE TOUT**  
de Julia JARMAN

Une histoire simple et juste qui, à travers l'affection qui unit petits-enfants et grands-parents, évoque les difficultés de l'âge, telle que la maladie d'Alzheimer



**CHEZ PAPA ET CHEZ MAMAN : MES DEUX MAISONS**  
de Mélanie WALSH

Un livre idéal pour évoquer avec les tout-petits la séparation des parents. A chaque page, un rabat-surprise !

et aussi les collections :

- "Mes p'tits pourquoi" (4-7ans) des Editions Milan Jeunesse

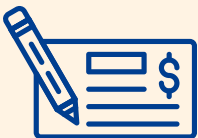


- "Mine de rien" du docteur Catherine DOLTO (2-7ans)



## LE COIN DES INFOS PROS

### Les Cesus Préfinancés



En tant qu'assistante maternelle, vous pouvez être rémunérée en Cesu préfinancés par votre parent-employeur.

Le Cesu préfinancé est un titre de paiement à montant prédéfini, servant à rémunérer partiellement ou totalement les services à la personne, dont la garde d'enfant. L'employeur continue de déclarer le salaire total net payé à l'URSSAF service Pajemploi et peut prétendre à la prestation Complément de libre choix du Mode de Garde (CMG). Pour pouvoir encaisser les Cesu, l'assistante maternelle devra être préalablement inscrite au CRCESU.

Pour tout renseignement complémentaire, l'employeur et le salarié sont invités à se rapprocher du centre de remboursement Cesu (<https://www.cr-cesu.fr/>).

Source : URSSAF

### La Santé au Travail



Depuis le 1er janvier 2025, les assistantes maternelles ont droit à la santé au travail !

Chaque particulier-employeur paie désormais une contribution "santé au travail". Cette contribution permet l'adhésion au Service de Prévention et de Santé au Travail National (<https://spstn.org/>). Elle leur est prélevée comme les autres cotisations et contributions et est fixée à 2,7% du salaire brut, avec un plafond de 5€.

La visite médicale peut avoir lieu pendant les heures de travail ou en dehors. Les temps de visites et de trajets sont indemnisés.

Le dédommagement, qui est fait par l'APNI (qui fait l'interface entre les particuliers employeurs et les salariés) est fixé de manière forfaitaire afin de compenser :

- la perte de salaire du salarié dans le cadre de son absence durant le temps de travail ou, le cas échéant, le temps passé à la visite médicale hors temps de travail, que la visite ait lieu à distance ou en présentiel
- les frais de transport engagés par le salarié (sauf si la visite a lieu à distance).

Le particulier employeur ne verse aucune somme au salarié. Il n'a donc pas à maintenir son salaire lorsque celui-ci se rend à la visite médicale sur son temps de travail ou à prendre en charge les frais engagés par le salarié dans ce cadre.

Source : <https://code.travail.gouv.fr/information/suivi-medical-des-salaries-du-particulier-employeur-et-des-assistants-maternels>

# POUR LE PLAISIR !

## Bricolage écolo : "Madame Bidon"



### Matériel :

- Bidon de lessive vide
- Peintures, gommettes, stickers...
- Tout ce qui vous permettra de décorer votre bidon selon vos envies et votre créativité

### Pour un p'tit geste écolo :



- Récupérer l'eau non bue pendant les repas
- Décorer un bidon de lessive avec les enfants
- Réutiliser l'eau au jardin ou arroser les plantes de manière ludique.



## Recette : Œufs cocotte façon petits nids

- Préchauffer le four à 180° C
- Laver et éplucher les pommes de terre et la carotte, puis les râper
- Dans un saladier, mélanger les légumes râpés avec le fromage puis ajouter la farine, l'ail, les herbes et l'oeuf battu.
- Saler et poivrer
- Mélanger à nouveau
- Ecraser la préparation à l'aide d'une fourchette ou des mains afin d'enlever un maximum d'eau
- Disposer la préparation dans des moules à muffins en formant des nids
- Mettre au four pendant 30min en surveillant de temps en temps
- Laisser refroidir avant de démouler
- Casser un oeuf dans chaque nid
- Remettre au four jusqu'à ce que l'oeuf soit cuit (15/20min)

### Ingrédients :

- 300 g de pommes de terre
- 1 carotte
- 100 g de fromage râpé
- 1 cuillère à soupe de farine
- 6 + 1 oeufs
- 1 cuillère à café d'ail semoule
- 1 cuillère à soupe d'herbes fraîches ciselées
- sel et poivre

