

Journal de Juin - Août 2025

Relais Petite Enfance

Communauté de communes Doubs Baumois



Relais Petite Enfance
Espace Méry
8 rue de l'église
25110 BAUME LES DAMES



09.71.55.66.08
07.88.76.85.47
06.87.79.14.14



rpe@doubsbaumois.org



www.doubsbaumois.org



SOMMAIRE :

- Dossier thématique :
Les comportements dits "difficiles"
- Un dossier = des albums à découvrir
- Le coin des infos pros
- Pour le plaisir !



Accueil du Public
De préférence sur RDV
Espace Méry - 1er étage

- Lundi : 8h30-17h
- Mardi : 13h30-17h
- Mercredi : 8h30-17h
- Jeudi : 8h30-17h
- Vendredi : 13h30-17h

Autres créneaux et autres lieux sur RDV
uniquement

Fermeture du Relais

- Le lundi 9 juin
- Du lundi 4 au vendredi 22 août

Pour tout renseignement
pendant ces jours d'absences,
vous pouvez joindre :

- DREETS Bourgogne
Franche-Comté
au 03.63.01.70.00
- Service Public au 39.39
- PAJEMPLOI au
0.806.807.253
- monenfant.fr

Bain de soleil

*La salle de bain est fermée à clef
Le soleil entre par la fenêtre
et il se baigne dans la baignoire
et il se frotte avec le savon
et le savon pleure
il a du soleil dans l'œil.*

Jacques Prévert



DOSSIER :

Les comportements dits “difficiles”

Chez le jeune enfant, le cerveau est encore immature, et le petit enfant ne maîtrise ni les notions de temps, de subtilités de vocabulaire, et encore moins ses émotions. Il peut donc les exprimer par des comportements parfois difficiles à comprendre et à gérer pour les adultes qui l'entourent : crises de colère, morsures, cris..

Ces comportements peuvent s'amplifier entre 2 et 3 ans, pour s'atténuer à partir de 4 ans, âge où le vivre-ensemble est mieux acquis.

Le rôle de l'adulte est alors d'aider l'enfant à gérer ses émotions et lui apprendre les règles sociales et familiales établies.

Quelle attitude avoir face à ces comportements ?



Lors de situations émotionnelles intenses, l'enfant peut réagir de façon inappropriée. Il est donc essentiel que l'adulte reste calme et n'entre pas dans un rapport de force afin de l'accompagner au mieux dans la gestion de ses propres émotions. Voici quelques conseils :

- Assurez vous d'avoir l'attention de l'enfant et mettez vous à sa hauteur pour un contact visuel. Expliquez lui pourquoi son comportement n'est pas acceptable et soyez attentif à ce qu'il dit sans l'interrompre, posez lui des questions ouvertes.
- Distinguez l'émotion du comportement inadéquat : aidez l'enfant à comprendre que les émotions sont naturelles, mais que certaines réponses (comme crier ou frapper) ne sont pas appropriées. Vous pouvez dire, par exemple : “tu sembles en colère, mais ici il est interdit de crier”.
- Distinguez l'enfant de son comportement : c'est son attitude qui est inacceptable, ce n'est pas lui qui est ingérable. Ainsi, ne dites pas “tu es infernal” mais “ton comportement est inacceptable”.
- Suggérez à l'enfant, selon la situation, de corriger les conséquences de son comportement plutôt que le sanctionner ou le punir. Par exemple : rechercher un jouet qu'il aurait lancé par colère.
- Expliquer systématiquement à l'enfant les conséquences de son acte (douleur ressentie par l'autre enfant en cas de morsure par exemple). Plus vous enrichissez le vocabulaire de l'enfant, plus il pourra être lui-même au clair avec ses émotions.

Quelques outils pour vous accompagner :



Sources :

- Comptine petit loup : <https://www.youtube.com/watch?v=DTv8r2EaDAs>
- La roue des émotions : <https://www.123kid.org/articles/la-roue-des-emotions>

- Le coussin de la colère dans lequel on peut crier/taper
- Les livres jeunesse sur la gestion des émotions (cf bibliographie page suivante)
- Un endroit aménagé où il peut se ressourcer (un petit tipi par exemple)
- Un temps individuel (entre l'adulte et l'enfant) quand cela est possible
- La roue ou les cartes des émotions
- Le jeu de société “le monstre des couleurs” (tiré du livre “la couleur des émotions”)
- Rejouer la scène en prenant des marionnettes ou des jouets. Présenter différents scénarios qui permettront à l'enfant de comprendre que d'autres façons de gérer son émotion étaient possibles
- La comptine Petit Loup et ses émotions

Rappelez-vous que ce n'est pas un enfant difficile ou terrible. C'est seulement une période de son développement. Cela ne définit pas celui qu'il est ou qu'il sera plus tard.

UN DOSSIER = DES ALBUMS A DECOUVRIR...



AU COEUR DES EMOTIONS DE L'ENFANT
de Isabelle FILLIOZAT



LA COULEUR DES EMOTIONS
de Anna LLENAS



MON PREMIER LIVRE DES EMOTIONS
de Stéphanie COUTURIER



LES EMOTIONS
jeu Nathan

C'est le jeu parfait pour faire découvrir à vos enfants les émotions dès le plus jeune âge !
3 modes de jeu possibles :
- Mémo
- Jeu des familles
- L'humeur du jour

Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ces sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'apaisement.

Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé, aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous ! Il ne comprend pas ce qui lui arrive. Réussira-t-il à mettre de l'ordre dans son cœur et à retrouver son équilibre ?
Le jeu "le monstre des couleurs" est inspiré de cet ouvrage

Un album interactif pour apprendre aux tout-petits dès 18 mois à reconnaître les émotions qui les traversent et bouleversent leur vie de tous les jours, entre joies et petites frustrations ! Il existe également dans cette même collection, un livre sur chaque émotion



LE COIN DES INFOS PROS



Allocation de formation

Le 1er avril 2025, le montant de l'allocation de formation a été revu à la hausse :

- Montant forfaitisé : 5,57€ de l'heure
- Frais de vie : 0,40€ du km
- 16€ pour le repas

Attestation d'honorabilité

C'est un document qui garantit que les personnes qui interviennent auprès de mineurs n'ont pas de condamnation définitive portant incapacité à exercer, inscrite sur le casier judiciaire ou au Fichier judiciaire automatisé des auteurs d'infractions sexuelles et violentes (FIJASV).
L'attestation d'honorabilité permet aussi d'indiquer si la personne qui intervient auprès de mineurs est mise en examen ou fait l'objet d'une condamnation non définitive portant incapacité à exercer.
Cette nouvelle modalité de contrôle des antécédents judiciaires est en cours de déploiement à l'échelle nationale. Pour l'automne 2025, l'ouverture de la demande d'attestation est prévue à l'ensemble du territoire national.

Qui est concerné ?

Tous les professionnels et bénévoles intervenant dans les champs de l'accueil du jeune enfant et de la protection de l'enfance sont concernés par cette obligation. Les assistantes maternelles en font donc partie, ainsi que les personnes de plus de 13 ans vivant à leur domicile.

Comment ça marche ?

Le demande d'attestation d'honorabilité se fait en ligne sur <https://honorabilite.social.gouv.fr>

- Vous la recevez environ 15 jours après avoir fait votre demande
- Elle est gratuite et valable 6 mois à compter de la date de délivrance

Quand faut-il la présenter ?

Vous devez présenter votre attestation d'honorabilité (datée de moins de 6 mois), lors :

- de votre embauche : à votre employeur
- d'une campagne de contrôle organisée par votre employeur
- de votre demande d'agrément ou de votre renouvellement : auprès du conseil départemental du Doubs.

La présentation d'une fausse attestation est punie par la loi

VOTRE RELAIS SERA PRESENT POUR VOUS ACCOMPAGNER SI BESOIN

POUR LE PLAISIR !

Bricolage : Pataugeons dans la boue !!!



Ingrédients + matériel :

- 4 cuillères à soupe de maïzena
- 2 cuillères à soupe d'eau
- 1 cuillère à soupe de cacao amer
- figurines de la ferme, animaux, petits tracteurs...
- 1 saladier
- Des bacs ou bassines
- De vieilles brosses à dents ou petites éponges
- 1 saladier d'eau propre



- Mélanger tous les ingrédients dans un saladier
- Ajuster la texture (plus ou moins liquide) en ajoutant de l'eau ou de la maïzena
- Déposer les figurines et les tracteurs dans la boue et laissez les enfants patouiller !



Préparer un petit saladier d'eau avec des brosses à dent et des éponges à côté des bacs sensoriels pour l'atelier nettoyage (les enfants adorent !)



Recette : Crumble fraise rhubarbe

Pour 5 cassolettes :

- 125g de farine
- 100g de beurre
- 50g d'amandes concassées
- 180g de sucre blanc
- 40g de cassonade
- 400g de rhubarbe
- 400g de fraises



Recette



1. Laver les fruits, ôter le pédoncule des fraises et découper les fruits en morceaux.
2. Dans une casserole, faire revenir les fraises à feu doux avec 60g de sucre pendant 5min, enlever l'excédent de jus car elles vont à nouveau rendre du coulis à la cuisson, faire de même avec la rhubarbe et 60g de sucre dans une autre casserole.
3. Préparer la pâte à crumble : sortir le beurre du frigo afin qu'il soit mou. Mélanger dans un saladier la farine, le beurre mou, le sucre roux, les amandes concassées, et 40g de sucre blanc de façon à obtenir une pâte sablée.
4. Pour finir : disposer quelques cuillères de rhubarbe, puis de fraises dans des cassolettes, émietter la pâte à crumble dessus. Faire cuire au four pendant 15min. Lorsque le crumble est bien doré, les retirer.

A déguster tiède...