

# Journal de Avril-Mai-Juin 2024

Relais Petite Enfance

Communauté de communes Doubs Baumois



Relais Petite Enfance

Espace Méry

8 rue de l'église

25110 BAUME LES DAMES



09.71.55.66.08

07.88.76.85.47



rpe@doubsbaumois.org



www.doubsbaumois.org



Accueil du Public

De préférence sur RDV

Lundi 8h30-12h30/13h30-17h  
(sur rendez-vous uniquement)

Mardi 13h30-17h

Mercredi 8h30-12h30/13h30-18h

Jeudi 8h30-12h30/13h30-17h

Autres créneaux sur RDV



Fermeture du Relais

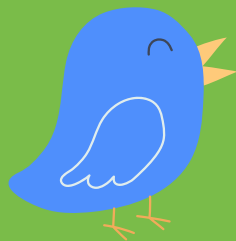
- Lundi 8 avril 2024
- Du 15 au 19 avril 2024
- Vendredi 10 mai 2024
- Du 12 au 14 juin 2024

Pour tout renseignement pendant ces jours d'absences, vous pouvez joindre :

- DREETS Bourgogne Franche-Comté au 0 806 000 126
- Service Public au 39.39
- PAJEMPLOI au 0.806.807.253
- monenfant.fr

## SOMMAIRE

- Dossier thématique : Encourager, Complimenter : quelle différence ?
- Un dossier = des albums à découvrir
- Le coin des infos
- Pour le plaisir !



## Le petit jardinier

**Voici mon petit jardin !**

*(montrer la paume de sa main)*

**J'y ai semé des graines**

*(tapoter la paume*

*du bout des doigts de l'autre main)*

**Je les recouvre de terre noire**

*(fermer la main)*

**Voici la bonne et douce pluie !**

*(tapoter la dos de la main fermée*

*avec les doigts de l'autre main)*

**Le soleil brille dans le ciel !**

*(faire un large geste de la main libre)*

**Et voici une, deux, trois, quatre, cinq petites fleurs...**

*(déplier les doigts l'un après l'autre)*

# DOSSIER



## Encourager, complimenter : quelle différence ?

« Wow ! Il est beau ton dessin ! », « Bravo ! Tu as été gentille » : c'est naturel de faire des compliments à un enfant. Toutefois, mieux vaut privilégier les encouragements. Voyez pourquoi !

Complimenter,  
c'est bien...

Nous avons tous tendance à complimenter les enfants car c'est beaucoup plus facile.

Voici quelques exemples :

- Ton dessin est très beau !
- Tu as fini ton assiette, tu es un bon garçon !
- Bravo, tu as été très gentille !

Les compliments sont utilisés pour féliciter l'enfant, pour souligner ses réussites. Ils reposent sur notre jugement et misent sur le résultat. Un compliment peut être adressé à n'importe qui, il n'est pas propre à l'enfant.

Mais, attention :



- Les compliments que vous faites à l'enfant reposent uniquement sur votre jugement. C'est vous qui l'évaluez au lieu de l'aider à se juger lui-même.
- les compliments n'engagent pas la discussion avec l'enfant. On félicite gratuitement, à la va-vite, en jetant un coup d'oeil rapide au dessin que l'enfant nous tend fièrement, parfois même sans le penser.
- Certains enfants peuvent ressentir une pression de performance ou une peur de l'échec s'ils entendent souvent dire qu'ils sont bons ou intelligents. Pour d'autres, les compliments nuisent au désir de s'améliorer parce qu'ils ont l'impression qu'ils sont déjà « supers ».
- Les enfants peuvent même devenir dépendants des compliments. Ils pourraient en venir à faire des efforts uniquement pour vous plaire.
- Etre qualifié d'adjectifs aussi positifs et valorisants soient-ils ne donne pas à l'enfant la conviction qu'il peut agir, prendre des initiatives pour changer et contrôler la manière dont il est perçu.

...Encourager  
c'est mieux !

Encourager un enfant, c'est prendre le temps de le regarder en action ou le questionner sur le fait ou le résultat.

Contrairement au compliment, l'encouragement valorise les efforts, le travail, le progrès, les processus intellectuels ou physiques par lesquels l'enfant a le pouvoir de changer une situation, un état de fait et de s'améliorer.

Par exemple :

- au lieu de dire "Tu es tellement intelligent !" après qu'un enfant ait réussi un puzzle, vous pourriez dire "Tu as persévéré longtemps pour placer toutes les pièces, je suis vraiment fier de toi !".
- au lieu de dire "Tu as été gentil, c'est bien !", vous pourriez exprimer votre reconnaissance en disant "j'avais besoin d'un temps calme pour travailler, tu as joué seul et tu t'es montré patient, j'ai apprécié que tu ne m'interrompes pas, merci beaucoup !"
- au lieu de dire "Ton dessin est joli", vous pourriez dire à l'enfant "j'aime regarder ton dessin car il me fait penser à ..." ou "je vois différentes formes, différentes couleurs..."

Un encouragement ne peut être donné à la va-vite car il nécessite un effort d'attention de la part de celui qui encourage.

Quelques stratégies pour encourager efficacement un enfant ?

Un encouragement efficace implique :

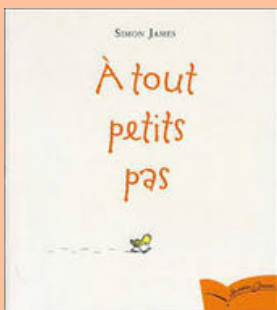
- Des questions : "qu'est-ce que tu as préféré dans ton assiette aujourd'hui ?"
- Des messages-je : "j'admire la façon dont tu écris", "j'adore jouer avec toi"
- De l'empathie : "j'ai l'impression que tu commences à fatiguer"
- De la reconnaissance des efforts : "c'est la récompense de tous tes efforts", "ce résultat t'a demandé de la patience et tu as réussi tout(e) seul(e)"



L'encouragement pousse l'enfant à faire des choses par lui-même et pour lui-même, et non dans l'attente du regard des autres. Bien sûr, vous pouvez continuer de faire des compliments à votre enfant, mais il est bon de les doser. Et surtout, pensez à ajouter un encouragement pour lui faire réaliser ce qu'il est capable de faire

sources : <https://phillie.co/blogs/infos/encourager-vs-complimenter-quelles-differences>  
[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1\\_3\\_ans/comportement/estime-de-soi-encourager-enfant-plutot-que-complimenter](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/estime-de-soi-encourager-enfant-plutot-que-complimenter)  
<https://apprendreaeduquer.fr/30-propositions-encourager-plutot-complimenter>

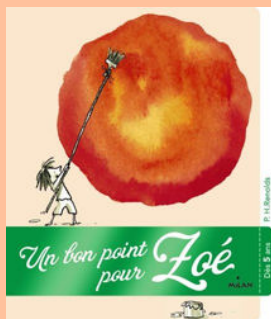
## UN DOSSIER = DES ALBUMS A DECOUVRIR



### A TOUT PETITS PAS de Simon JAMES

Que faire quand on est un tout petit caneton perdu, fatigué, et qu'on veut retrouver sa maman ? La solution, c'est le pas-à-pas. Le tout petit caneton écoute bien la leçon de son grand frère. Il marche courageusement à travers les sous-bois et apprend que chaque jour commence et se termine... pas-à-pas.

A tout petits pas est un album qui sous des airs de simplicité passe des messages forts aux enfants, notamment sur les effets magiques des encouragements  
Dès 3 ans



### UN BON POINT POUR ZOE de Peter H. Reynolds

Non, non et non, Zoé a décidé qu'elle ne savait pas dessiner, un point c'est tout ! D'ailleurs, pour le prouver, elle frappe violemment la pointe du feutre contre la feuille de papier... et trace un point, une tout petit point de rien du tout. Quel n'est pas son étonnement lorsqu'elle découvre le lendemain ce même petit point encadré dans la classe.

Ce livre est un classique de la littérature jeunesse anglo-saxonne. Il invite les enfants à faire leurs preuves, à dépasser leurs peurs, à s'exprimer avec créativité grâce au regard encourageant d'adultes bienveillants.  
Dès 4-5 ans

## LE COIN DES INFOS PRO



### Tarif horaire

Les salaires minimaux applicables aux assistantes maternelles du particulier employeur ont augmenté au 1er février 2024 : le salaire horaire minimum est désormais de 3,45€ brut, soit 2,69€ net.

Si le contrat a été établi sur le taux horaire minima conventionnel, le nouveau salaire minima doit systématiquement être appliqué, puisqu'il est interdit d'appliquer un taux inférieur. Il est recommandé néanmoins d'acter cette augmentation par un avenant au contrat de travail.

Source : <https://www.csafam.fr>

### Indemnités d'entretien

Le montant de l'indemnité d'entretien ne peut être inférieur à 90% du minimum garanti (fixé à 4,15€) soit 3.74€ par enfant pour une journée de 9h d'accueil.

Source : Pajemploi

### Le montant net social

Le montant net social est une nouvelle mention qui apparaît sur les bulletins de paie depuis janvier 2024. Il correspond au montant des ressources à déclarer auprès des organismes sociaux pour bénéficier de certaines prestations. Il est calculé automatiquement et figure sur le bulletin de paie sans aucune action à mener de la part de l'employeur.

Source : Pajemploi

# POUR LE PLAISIR !

- Mettre 150ml d'eau dans une casserole et ajouter une cuillère à soupe de maïzena
- Faire chauffer en remuant
- Dès que la texture est épaisse, la verser dans plusieurs contenants
- Colorer ensuite cette base en y ajoutant des colorants naturels dont voici quelques exemples :
  - pour le rouge : betterave, grenade, baies
  - pour le jaune / orange : jus de carotte
  - pour le vert : épinard, spiruline
  - pour le bleu : chou rouge
  - pour le rose : hibiscus
  - pour le violet : myrtilles
  - pour le marron : cacao
- Mélanger bien et amusez-vous !



## Ingrédients

- 200g de chocolat noir
- 100g de bretzel
- Petits oeufs en sucre

- Coupez les sticks de bretzel en trois morceaux.
- Faites fondre le chocolat au micro-ondes.
- Versez les sticks de Bretzel dans le chocolat fondu.
- Mélangez délicatement.
- Garnissez un moule à muffins avec les sticks bretzel chocolatés afin de former des nids. Mettez le moule au frigo pour 1 heure.
- Démoulez les nids dès que le chocolat fondu s'est solidifié.
- Garnissez avec les œufs en sucre.



BON APPETIT !



Source : <https://www.750g.com/nids-de-paques-r200079.htm>